



わかば通信

平成30年 12月

主任保育士 實藤 早苗

乳幼児期に身につけたい“自己肯定感”

「自己肯定感」という言葉を知っていますか？ “自己肯定感”とは、『自分が好き』という感覚です。『自分はやればできるんだ』『欠点・短所もあるけれど、私は私でいいんだ』と自分を信じる力、を含みます。自分が好きであれば、前向きに生きようとします。人の言ったことを『へー、そうなんだ』と受けとめられる素直さも持てます。それらが、何かを学ぼうとする姿勢を育みます。

「自己肯定感」は、樹木でいうと根っこの部分にあたります。根っこがしっかりと大地にはっていれば、自然と幹も枝も太く折れにくくなり、やがて実も花もつけていきます。立派な実や花にしたい時に、直接、実や花に栄養をあげる人はいません。かえってうまく育たなくなります。まず根っこに肥料や水をやることでしょう。子育ても同じだと思えます。家庭と園とで、安心して過ごせる場を作っていきます。

その自己肯定感を育む具体的なかわり方は・・・

- 抱っこしたり、子どもが指さしたものを一緒に見て心を通い合わせたりすることで、自分は大切な人間であるという気持ちが育まれます。
- 子どもの話をしっかり聞き、「〇〇で悔しかったんだ」と相手の言葉を繰り返すことで、あなたは大切な存在だという事が伝わります。
- 子どもと同じ目線で、一緒に遊びましょう。「できないから、教えてあげる」ではなく、「小さいころ得意だったんだよ」と見本になるように。
- 「ありがとう」は、お礼と同時に相手の存在価値を高めます。自分でも人の役に立つんだ、必要とされているんだという気持ちになります。

今月は、おたのしみ発表会があります。一生懸命頑張った子ども達を褒めて「やればできる」と自信をもたせていきたいと思えます。

<行事予定>



- 3日(月), 防災訓練
- 7日(水), 発表会総合練習①
- 12日(水), 発表会総合練習②
- 18日(火), クリスマス・誕生会
- 19日(水), 発表会総合練習 きりん・ぞう
- 21日(金), 発表会総合練習 ぱんだ・らいおん
- 26日(水), おたのしみ発表会のリハーサル (博多市民センター)

★ 3才以上児は、お弁当と水筒を持参して下さい。

27日(木), おたのしみ発表会 9:05 集合 (博多市民センター)

- ★ 保護者同伴の行事です。
- ★ 今年は木曜日に開催なので、お間違えのないように。
- ★ プログラムは後日配布予定。詳しくは、右記を御覧ください。

12月29日 ~ 1月3日, 年末・年始の休園日

- 12月の体育教室は、4日(火)・11日(火)
- 12月の音楽教室は、6日(木)・13日(木)・20日(木)
- ★ 体育教室は、発表会練習の為、少なくなっています。

(1月の行事予定)

- 1月7日(月), 年長児お茶会
- 19日(土), 0・1・2才児クラス参観日
- 25日(金), 卒園児記念写真撮影(年長児)
- 26日(土), 3才・4才児の参観日
- 26日(土), 育児講座
- ★26日は米村けいこ先生による講演会を予定していますので、全園児の保護者の方はぜひ、ご参加ください。
- 28日(月), 人形劇鑑賞(全園児)

<おたのしみ発表会についてのお願い>

★ 当日(12月27日)は・・・

「おたのしみ発表会」は、博多市民センターに現地集合・現地解散となります。
ホール 9:10開場・9:30開始・12:00過ぎ頃 終了予定。

当日の朝、保育園は閉まっています。忘れ物のないように前日(19日)に確認してから、降園を!!

★ 服装について

0, 1, 2才児クラスは、各クラス指定されたものを。**3才以上児クラスは、スモック・体操服の半ズボン・白の靴下を着用。**
ステージは靴下 又は 裸足で出ます。靴は、保護者の方で預かっておいて下さい。

★ 登園について (市民センターに着いたら・・・)

0, 1, 2才児クラスは、保護者の方と一緒に客席に座り、0才児は保護者と一緒にステージへ。1, 2才児は出番の2つ前にホール横の廊下に連れて来て下さい。3才以上児は、**9:05** にホール入口付近にて年齢ごとの札を持った担当職員が受け取ります。

★ 座席について

博多市民センター全体の開場は、**9:00** です。その為、ホールには**9:10** にならないと入る事が出来ません。職員の誘導の元、外でお待ちください。座席の場所取りをされる方は、早く来られても会場が開いていませんので御注意を!! また、必要以上の場所取りは御遠慮ください。

年長児のみですが、1人につき保護者2名分のみ座席を確保しています。今回は、12月17・18日に抽選で決めさせていただきます。詳細は後日貼り出します。

★ 駐車場について

博多市民センターの駐車場は関係者専用です。保護者の方で、車での来場予定の方はセンター周辺のコインパーキングをご利用下さい。

★ 禁煙について

喫煙コーナーにて、喫煙される方が多くてホールの中にまで煙が入ってくる状況があります。子どもたちは臭いや音に敏感です。発表会の舞台に集中させる為にも、午前中のみで構いませんので、**喫煙コーナーは使用せずに、禁煙に御協力をお願い致します。**

駐車場の件で待機している時に、クラクションなどをならす行為はトラブルの元になりますので、時間にゆとりをもって譲りあってください。準備は素早くおねがいします。

♡お知らせ♡
こあら組の長谷川先生が、結婚して内山先生になりました。