

## 乳幼児期に身につけたい“自己肯定感”

「自己肯定感」という言葉を知っていますか？ “自己肯定感”とは、『自分が好き』という感覚です。『自分はやればできるんだ』『欠点・短所もあるけれど、私は私でいいんだ』と自分を信じる力、を含みます。自分が好きであれば、前向きに生きようとし、人の言ったことを『へー、そうなんだ』と受けとめられる素直さも持てます。それらが、何かを学ぼうとする姿勢を育みます。

「自己肯定感」は、樹木でいうと根っここの部分にあたります。根っこがしっかりと大地にはってあれば、自然と幹も枝も太く折れにくくなり、やがて実も花もつけていきます。立派な実や花にしたい時に、直接、実や花に栄養をあげる人はいません。かえってうまく育たなくなります。まず根っこに肥料や水をやることでしょ。子育ても同じだと思ふのです。家庭と園とで、安心して過ごせる場を作っていきます。

その自己肯定感を育む具体的ななかかわり方は…

- 抱っこしたり、子どもが指さしたものを一緒に見て心を通い合わせたりすることで、自分は大切な人間であるという気持ちが育まれます。
- 子どもの話をしっかり聞き、「〇〇で悔しかったんだ」と相手の言葉を繰り返すことで、あなたは大切な存在だという事が伝わります。
- 子どもと同じ目線で、一緒に遊ばせよう。「できないから、教えてあげる」ではなく、「小さいころ得意だったんだよ」と見本になるように。
- 「ありがとう」は、お礼と同時に相手の存在価値を高めます。自分でも人の役に立つんだ、必要とされているんだという気持ちになります。子どもだけでなく、大人も『自分はやればできるんだ』と自分を信じる力を持つことで、精神的に強くなれるのだと思います。

## <行事予定>

- 3日(金), 防災訓練
- 9日(木), 発表会リハーサル (3歳以上児)  
★3歳以上児はお弁当と水筒を持参して下さい。
- 10日(金), お楽しみ発表会
- 21日(火), クリスマス・誕生会

12月29日～1月3日, 年末・年始の休園日



12月の体育教室は、1日(水)・15日(水)・22日(水)

12月の音楽教室は、2日(木)・9日(木)・16日(水)・23日(木)

## 1月の行事予定

- 1月14日(金), 誕生会
- 1月15日(土), 0・1・2歳児参観日⇒保護者の方のご参加よろしく  
お願い致します。  
★各学年ごとに、時間をずらして参観を行いたいと思います。
- 1月21日(金), 交通安全教室(3歳以上児対象)
- 1月22日(土), 3・4歳児参観日 ⇒保護者の方のご参加よろしく  
お願い致します。  
★各学年ごとに、時間をずらして参観を行いたいと思います。
- 1月25日(火), 卒園記念写真撮影(年長児のみ)
- 1月28日(金), 5歳児社会見学・防災体験  
★バスに乗って、防災センターへ行きます。  
園に戻り、3階ホールで防災体験をします。



## お楽しみ発表会についてのお願い



★ 当日は3・4・5歳以上児のみの参加になります。

★ 未満児は通常保育です。

★ 日時:12月10日(金)

「おたのしみ発表会」は、博多市民センターに現地集合・現地解散となります。  
● 9:00～9:15開場、集合

- 9:30 開始
- 12:00頃 終了予定。

★ 服装について

- スモック・体操服の半ズボン・白の靴下を着用。
- ステージは白上靴で出ます。
- 事前に園から配布した、マスクを着用。

★ 座席について

博多市民センター全体の開場は、9:00です。その為、職員も 9:00 にならないと入る事が出来ません。早く来られても会場が開いていませんので御注意を !!

コロナウイルス感染症対策の為、園児1名につき保護者2名分のみ座席を確保しています。座席も抽選で決めています。詳しくは、後日配布するプログラムに記載しています。

★ 駐車場について

博多市民センターの駐車場は関係者専用です。保護者の方で、車での来場予定の方は博多市民センター周辺のコインパーキングをご利用下さい。