

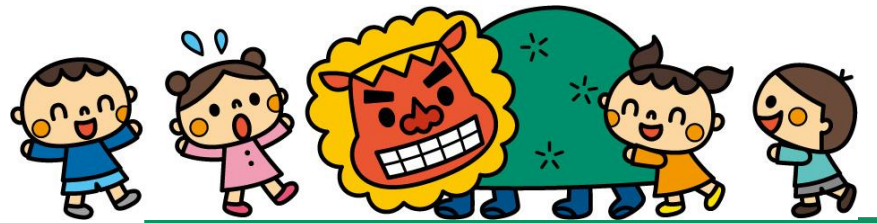
新年、あけましておめでとうございます！！本年もよろしくお願い致します。

たくさんのかわいらしく、すてきな年賀状をありがとうございました！ 元気に登園して来る子どもたちは、楽しかったお正月休みの話に花を咲かせていました。

今年度もコロナウイルス感染症防止の為、いろいろと行事の見直しがあると思いますが、できることを検討しながら一日一日が楽しく、そして充実した日々となるように過ごしていきたいと思ひます。

＜行事予定＞

- 6日(水), 防災訓練
- 13日(水), 誕生会
- 15日(金), 防災体験(5歳児のみ・詳しくはプリント参照)
- 22日(金), 交通安全教室(3・4・5歳児対象)
- 27日(水), 卒園記念写真撮影
 - ★ 年長児は、スモック・体操服の半ズボン・白の靴下で登園して下さい。
- 30日(土), 布団乾燥

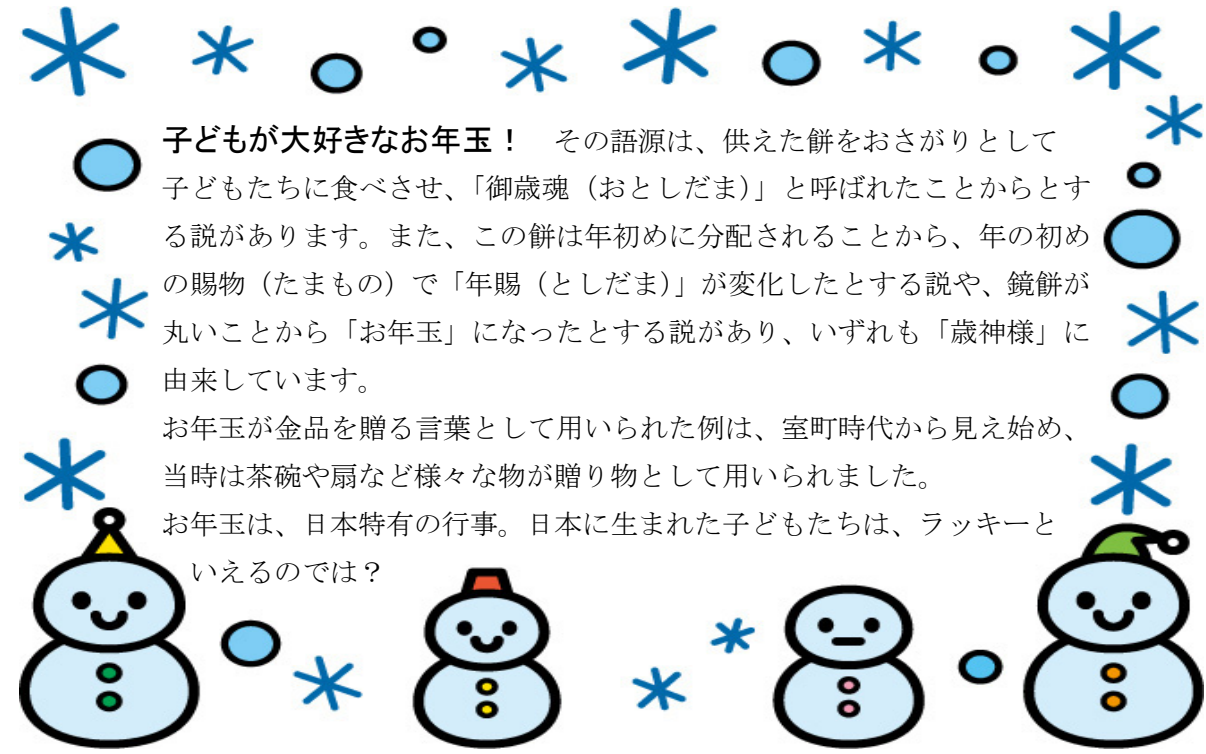


2・3月の行事予定

- 2月13日(土), R3 年度3歳説明会(うさぎ組・こあら組の保護者・新規の3歳児対象。)
(午前中で終了予定。)
- 2月20日(土), 年長親子お別れ会(9時半～10時半・保護者1名の参加をお願いします。)
- 2月27日(土), R3 年度入園説明会(新規のみで検討中。)
- 3月13日(土), 卒園式 (年長の親子で参加してください。)
★ 0～4才児はできるだけ、家庭保育に御協力ください。
(家庭保育が出来そうにない方は、担任へご相談下さい。)
- 3月31日(火), 新年度準備
 - ★ 新年度準備のため、保育室の様様替えを行います。
 - ★ 出来るだけ家庭保育に御協力をお願い致します。

1月の体育教室は、18日(月)・25日(月)

1月の音楽教室は、7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)



子どもが大好きなお年玉！ その語源は、供えた餅をおさがりとして子どもたちに食べさせ、「御歳魂(おとしだま)」と呼ばれたことからとする説があります。また、この餅は年初めに分配されることから、年の初めの賜物(たまもの)で「年賜(としだま)」が変化したとする説や、鏡餅が丸いことから「お年玉」になったとする説があり、いずれも「歳神様」に由来しています。

お年玉が金品を贈る言葉として用いられた例は、室町時代から見え始め、当時は茶碗や扇など様々な物が贈り物として用いられました。

お年玉は、日本特有の行事。日本に生まれた子どもたちは、ラッキーといえるのでは？

肥満に注意を！！

乳幼児期は体重の変動が激しく、しょっちゅう増えたり減ったりしますが、あまり心配はいりません。特に1歳くらいまでの肥満は乳児肥満といって、歩けるようになって運動量が増えると、どんどん体がしまってきます。ただ、心配なのは、3～6歳にかけて太ってきた場合。そのまま肥満につながりやすいので、注意しましょう。

食生活の見直しを

スナック菓子やジュース類のとりすぎに注意しましょう。



意識的に体を動かして

肥満気味の子は、体を動かすことを避ける傾向があります。本人の好きなあそびで、楽しく体を動かすようにしていきましょう。

