

福岡県でも緊急事態宣言が出されました。宣言が延長されないよう、感染予防・対策をして第45回運動会が無事に開催できるように願うばかりです。

運動会の練習もはじまりました。テントなどを利用しながら、熱中症にならないよう十分に配慮して行なっています。たまに、寝坊して朝食を食べる時間がなく登園している園児もいるようです。もし、そのような場合は、運動会の練習にて体調を崩す場合もありますので、職員にお知らせ下さい。園児の様子を見ながら練習に参加させていきたいと考えています。

練習の疲れだけでなく、夏の疲れも出やすい時期になりますので、出来るだけ早めに就寝するように心掛けて下さい。

今年の運動会のテーマは「さいごまで、あきらめない」です。みんなでテーマに向かって練習を重ねていき、お友だちとの仲間意識を高め、運動会を通して充実感や達成感を味わえるようにしたいと思います。

<行事予定>

- 3日(金), 誕生会
- 6日(月), 防災総合訓練
- 7日(火), 運動会総合練習①
- 14日(火), 運動会総合練習②
- 21日(火), 運動会総合練習③
- 25日(土), 運動会 (〇才児より保護者参加の行事です!!)

- ★ 板付北小学校へ登園して下さい。
- ★ 午前中にて終了し解散となります。(縮小して行ないます。)
- ★ 雨天時は中止となります。前日の 15 時まで判断します。
- ★ 雨天中止の場合は、通常保育を行います。
- ★ 運動会に関する詳しいプリントは、配布していますので、ご覧ください。
- ★ 今後の状況次第では、変更や中止もありえますのでご了承ください。

9月の体育教室は、1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

9月の音楽教室は、2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)

お願い

玄関や駐車場での会話等を避けて
密にならないようご協力ください。

クーラー

を上手に使って
快適な夏を!

人間の体は急激な温度変化が苦手です。外の猛烈な暑さと、冷え冷えの室内……、そんな環境を行き来していると、体温調節がうまくできなくなり、体がだるくなります。

ポイント

- 外気と室内の温度差は5℃までに
- クーラーの風に直接当たらないように
- 寝るときは、タイマーを使って寝入りばな(30分~2時間くらい)だけ涼しく

とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう

