



風光る5月。まぶしいほどの新緑に囲まれ、さわやかな風によって園庭のこいのぼりも気持ちよさそうに泳いでいます。子どもたちは、そんなこいのぼりを見あげながら、あそびを通して少しずつ園での生活にも慣れ、落ち着きが見られるようになってきました。5月5日は端午の節句、こどもの日です。子どもたちの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も同じです。澄んだ大空を元気に泳ぐこいのぼりのように、健やかにたくましく育つことを願っています。

### <行事予定>

7日(金), 防災訓練

14日(水), 誕生会

15日(土), パパさん会集会・布団乾燥

28日(金), 5歳児社会見学・防災体験・・・8時40分集合

★『防災の意識を高め、命を守るための方法を知る』

ことを目的として防災センターへ行きます。帰園後に

3階ホールにてお弁当を食べて、防災体験をする予定です。

※コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止になることもあります。

5月の体育教室は、12日(水)・19日(水)・26日(水)

5月の音楽教室は、6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

### 6月の予定

6月 11日(金), 3歳以上児親子(現地集合・現地解散)

★お知らせしていましたが、平日に変更になります。

福岡市動植物園・・・動物園正門9時30分集合

別紙のプリントを確認してください。

6月15日(火), 誕生会

6月19日(土), 0・1・2歳児保育参観(ビデオ懇談会)

★0歳・・・9:00～9:30

★1歳・・・9:40～10:10

★2歳・・・10:20～10:50

今年度は時間を分けて、保育参観を予定しています。

コロナウイルス感染症防止の為、マスク着用の上、1家族につき2名までの参加をお願い致します。

当日、体調不良の方はお控えください。

6月25日(金), 園児歯科検診(0歳児は除く)

★ひろまつ歯科医院の先生が検診して下さるので、当日はお休みの

ないようにして下さい。熱などで欠席された方の後日検診はありません。

### 7月の予定

7月31日(土), 夏まつり

★まだ検討中ですが、地域の夏まつりがあれば開催する予定です。

地域の夏まつりが中止になれば、園内で年長児のみで開催したいと思います。園内で行う場合は、曜日を変更する場合があります。

ご了承ください。

### 眠ることと起きること

子どもの成長に欠かせないホルモンと

して、メラトニンと成長ホルモンが挙げら

れます。メラトニンが分泌されると体温が

下がり眠りにつくことができます。

成長ホルモンは寝入ってすぐの深い

睡眠時にたくさん分泌されていて、骨

や筋肉を作り、成長を促したり、免疫力を

高めたりする働きがあります。

私達の体には体内時計があります。

放っておくと日々ずれていくので、朝の光

を浴びて、脳内物質を分泌させていくこと

が必要です。朝、起きたらカーテンを

開けて、光を体に浴びましょう。

