



もうすぐ夏。夏になると、どこからともなく現れる「蚊」。蚊に刺されると、たまらないかゆみが生じます。毎年、悩まされている方も多いことでしょう。

刺されないためには、蚊を寄せ付けない・増やさない事が大切です。

- ①「虫除けを使う」 山など蚊の多い場所に出掛けるときは、肌の露出面積を少なくし、防虫スプレーなどを吹き付けておきましょう。
- ②「汗をこまめに拭く」 蚊は、人が吐き出す二酸化炭素を頼りに血を吸う相手を探します。このため体温が高く、汗をかいて呼吸回数が多くなっている人に近寄ってきます。風呂あがりや運動の後は、こまめに汗を拭きましょう。
- ③「蚊の発生をおさえる」 蚊の幼虫であるボウフラは、側溝などの小さな水たまりに発生します。雨水が溜まりやすい植木鉢の受け皿などは、こまめに掃除をしましょう。

それでも蚊に刺されたら …

- ①「かくよりも冷やす」 かけばかくほど腫れがひどくなり、かゆみが増します。かゆみを抑えるには、流水や氷で冷やすのが効果的です。
- ②「化膿したら皮膚科へ」 虫に刺された部分をかきすぎると、皮膚が破壊されて雑菌が入り化膿することがあります。幼児の場合は「とびひ」になることが多いので、早めに通院しましょう。



<行事予定>

2日(月), 防災訓練

8日(木), 検尿提出(年中・年長児)

★ 今年から蟻虫検査はなくなりました。

9日(金), 誕生会

10日(土), 布団乾燥

17日(土), 0・1・2歳児クラス参観

★ 開始10時～昼食後解散となります。学年別で行います。詳細は学年便りでご案内します。

21日(水), 食育(3歳以上児のみ)

★ 丈夫な歯について

22日(木), 園児の歯科健診 (13:00～16:00)

★ 0歳児は行いません。

26日(月), プール開始

★ 「プールについて」のプリントを本日一緒に配布します。よく読んで下さい。

★ プールを楽しみに来ている子が多いので水いぼ・しらみなどを確認して当てはまった時は早めに治療しておくようお願いします。

★ プール日程表を6月中旬頃に配布します。

6月の体育教室は、6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

6月の音楽教室は、1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)

7月 7日(金), 七夕・誕生会

★ 年中児の祖父母の方に参加して頂きたいと計画しています。

★ 年中児のみ、後日プリントを配布します。

7月14日(金), 5歳児社会見学 (年長児対象)

★ 詳細は本日、配布しているプリント参照

7月29日(土), 夏まつり 16:20～

★ 夕方から、親子での参加をお待ちしています。

★4・5歳児 金子スイミングの日程は年間予定表通り7月21日・28日・8月4日となりました。



排尿のメカニズム



生まれたばかりの赤ちゃんは、脳が未発達なため、尿意は感じず、ぼうこうに尿がたまると、延髄の反射で尿が出ます。その後、一人歩きができ、ことばを話すといった成長にしたがい、脳の働きが活発になることで、尿意を感じられるようになります。つまり、神経回路が発達すると、「ぼうこうがいっぱいになるまで尿をためておく」→「尿意を感じて、大人に知らせるか、自分からトイレに行く」→「トイレに行ってから排尿する」というように自立していくのです。



