



# わかば通信

令和2年 2月

主任保育士 實藤 早苗

先月の保育参観・懇談会では、寒い中をありがとうございました。4月のころを思い出せば、子どもたちの成長ぶりが感じられたことと思います。その成長の喜びを、保護者の方から子どもたちに伝えることが自信へとつながっていくことでしょう。

1月25日の育児講座は、牛島達郎先生による「子どもの健やかな成長を願って」の講演がありました。テレビやスマホなどメディアからでる電磁波は体や心や社会性の発達に影響を及ぼします。遅く寝ると早起きができずに朝ごはんの欠食になり、脳の栄養失調から体調不良になります。糖分のとりすぎは、カルシウム不足になりイライラの原因になります。食品添加物が増大している今、体によい調味料にかえて食を変えていくとよいでしょう。「食が変われば→あなたが変わる→あなたが変われば家庭が変わる→家庭が変われば子どもは必ず変わる→食のありようが人間をつくる」と話がありました。三度の食事を必ず食べるなどご家庭でできることから、取り入れてみられてください。

## <行事予定>

1日(土), 美化ワーク(パパさん会)

4日(火), 防災訓練

5日(水), 4 オッキング

エプロン・三角巾・マスクを忘れずに!

12(水), 誕生会

14(金), 板付北小交流会(年長児)

15(土), 布団乾燥

18(火), 卒園式総合練習①

19日(水), 3 オッキング

エプロン・三角巾・マスクを忘れずに!

22日(土), 年長親子お別れ会(詳細はプリント配布)

29日(土), 令和2年度の入園説明会

★新規の方は9:30からあります。

兄弟児の方はなるべく新規で入られる方の方で説明会に参加をお願いします。

★継続の方は13:30からあります。

★必ず参加をお願いします。

去年お渡ししている「わかば保育園入園のしおり」をお持ちください。

都合のつかない方は担任までお知らせください。

2月の体育教室は、3日(月)・10日(月)・17日(月)

2月の音楽教室は、6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

3月14日(土), 卒園式 (年長の親子で参加してください。)

★ 0~3才児は家庭保育に御協力ください。

卒園式は年長児の成長を祝い、小学校へと送り出す行事です。小さい頃より関わってきた職員全員で式に参加したいと考えていますのでご協力をお願いします。どうしても、家庭保育が出来そうにない方は担任へご相談下さい。

★ 4才児は午前中のみ、在園児代表として式に出席してもらいます。

3月31日(火), 新年度準備

★ 新年度準備のため、保育室の様様替えを行います。

★ 出来るだけ家庭保育に御協力をお願いします。

## 排せつの自立Q&A

### 1 トイレトレーニングは夏でないダメ?

**A** 冬でもだいじょうぶ。

時期が来たらいつでも、冬から始めてもOKです。ただ、夏と比べて、次のようなやりにくい点があります。

- 寒いと、おしっこの間隔が短く、回数も多くなるので、リズムがつかみにくい。
  - 厚着になるので、着脱に時間がかかる。
  - 厚着になるので、失敗したときの洗濯物の量が増える。
- これらのことを理解したうえで、取り組みましょう。



### 2 兄は早かったのに、妹はなかなかおむつが取れません。

**A** きょうだいでも、ひとりひとり違います。

きょうだいと同じように育てているつもりでも、おむつが取れる時期には個人差があります。男の子だから、女の子だから、ということもありません。子どもの前で「お兄ちゃんは早く取れたのに……」などと言うと逆効果です。ひとりひとり違うことを理解したうえで、ゆったりとした気持ちでかかわりましょう。



### 3 毎晩おねしょをします。夜、起こしてトイレに行かせたほうがいいですか?

**A** 夜中には起こさないほうがよいでしょう。



尿の量を少なめにして、濃い尿を作るホルモン(抗利尿ホルモン)は夜寝ている間に多く分泌されます。睡眠を妨げると、ホルモンの分泌が少なくなり、おねしょが治りにくくなります。

## 傘置場をつくっています!!

2才児~5才児まで、名前入り傘置場をつくっています。

0・1才児や大人の方はなるべく、お持ち帰りいただくか、大人用の傘入れに入れ下さい。盗難予防や園で傘の名前の確認がしやすいようにしています。ご協力をお願いします。

おねがいします。

