

今年は異常と思える、厳しい残暑が続いています。晴天の中、運動会の練習はテントなどを利用しながら、熱中症にならないよう十分に配慮して行なっています。たまに、寝坊して朝食を食べる時間がなく登園している園児もいるようです。もし、そのような場合は、運動会の練習にて体調を崩す場合もありますので、職員にお知らせ下さい。園児の様子を見ながら練習に参加させていきたいと考えています。練習の疲れだけでなく、夏の疲れも出やすい時期になりますので、出来るだけ早めに就寝するように心掛けて下さい。

今年の大運動会のテーマは「きずな」です。みんなでテーマに向かって練習を重ねていき、お友だちとの仲間意識を高め、運動会を通して充実感や達成感を味わえるようにしたいと思います。

## ＜行事予定＞

3日(月), 防災(津波)訓練

★ 地震による津波を想定して、全園児で園舎3階ホールまで避難します。

5日(水), 誕生会

7日(金), 運動会総合練習①

11日(火), 3才親子遊戯練習 17:00~17:30... (3階ホール)

14日(金), 運動会総合練習②

15日(土), 布団乾燥

26日(水), 運動会総合練習③

29日(土), 大運動会 (0才児より保護者参加の行事です!!)

★ 3才以上児8:40分~8:50分集合    0, 1, 2才児9:20分集合

★ 板付北小学校へ登園して下さい。

★ 29日、保育園は開いていません。忘れ物のないように!

★ 午前中にて終了し、解散となります。昼食はいりません。

★ 帽子、水筒は忘れずに持たせてください。

★ 運動会に関する詳しいプリントは、後日配布予定です。

9月の体育教室は、4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

9月の音楽教室は、6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

8月18日(土)暑い中パパさん会で美化ワークをしていただき、ありがとうございました。おかげ様で園庭がきれいに整備され、運動会の練習がスムーズに行えています。

### クーラー

を上手に使って

## 快適な夏を!

人間の体は急激な温度変化が苦手です。外の猛烈な暑さと、冷え冷えの室内……、そんな環境を行き来していると、体温調節がうまくできなくなり、体がだるくなります。

**ポイント**

- 外気と室内の温度差は5℃までに
- クーラーの風に直接当たらないように
- 寝るときは、タイマーを使って寝入りばな(30分~2時間くらい)だけ涼しく

## とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



### 主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

### 家庭での手当

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう

