

# わかば通信

令和2年 9月

主任保育士 實藤 早苗



今年度プール遊びはできませんでしたが、子ども達は水遊びやシャワーを気持ちよさそうに楽しんでいました。

0歳児はひとりひとりタライに入り、パシャパシャと水の感触を味わっていました。

1. 2歳児はエレベーターで2階に上がりテラスで、ジョウロや皿・コップなどに水をくんで自分の体にかけたりして楽しんでいました。

いよいよ9月は運動会が板付北小学校であります。コロナウイルス感染症対策に取り組みながら、開催する予定です。

3・4・5歳児の体育教室の練習も、だんだんと力が入ってくるようになり、子ども達もみんなで頑張ろうという意識が高まってきたように感じます。

残暑がまだ続きますが、水分補給をこまめにとったり、休憩をいれたり熱中症に気をつけながら練習をしていきたいと思えます。

熱中症にならない為には、早めに就寝し、たっぷり睡眠をとり朝食をしっかりと食べることです。

タンパク質やビタミンのある食べ物をとり、暑さに負けない体づくりを心掛けていきたいですね。

## <行事予定>

1日(火), 防災総合訓練

2日(水), 誕生会

4日(金), 運動会総合練習①

16日(水), 運動会総合練習②

19日(土), 布団乾燥

26日(土), 大運動会(雨天時は中止!)

★ 運動会に関する詳しいプリントは、後日配布予定です。

9月の体育教室は、7日(月)・14日(月)・28日(月)

9月の音楽教室は、3日(木)・10日(木)・17日(木)

## 10月の行事予定

9日(金), 3・4歳児の社会見学は中止になりました。

15日(木), 芋掘り(5歳児)

★5歳児が苗植えをして育った芋です。

23日(金), 5歳児クッキングは中止になりました。

## ★お願い★

マルキョウの方から、営業時間前よりマルキョウの駐車場に

停めている車があると保育園に電話がありました。

わかば保育園の駐車場は数に限りがありますが、譲り合いながら

ご使用お願い致します。



## 飛んでけ! 夏ばて

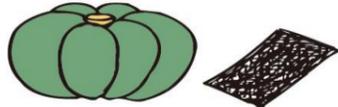
夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

### エネルギーの源 たんぱく質



エダマメや  
トウモロコシなど

### 抵抗力をつける ビタミンA



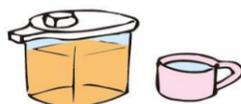
ノリやカボチャ、  
ニンジンなど

### 疲労回復に大切な ビタミンB1



豚肉、大豆などの豆類、緑  
黄色野菜など

### 水分補給は、麦茶、水



甘みのないも  
のがお勧め

## 運動会について

全員→8時50分までに集合。

園児の服装→3・4・5歳児は体操服。

2歳児は自由。

持ち物→全園児帽子。

3・4・5歳児は水筒。

当日は全員、検温をしていただきます。

37.5℃以上ある時はご遠慮いただき

ます。体調不良の時は無理をせずにお休みく

ださい。密を避ける為に、2・3・4歳児は

出番が終わり次第、順次解散。

1時間半位で終了予定です。

