



わかば通信

平成29年 7月

主任保育士 鎌田 希



暑い時期、子どもたちにとって水分補給は大切です。でも水分の取り過ぎは、食欲を低下させます。冷蔵庫を開けると、ジュース等の甘い飲み物が入っていませんか？ 冷たく甘い味は、気持ちよく体に受け入れる味ですが、これらには糖質が含まれ、簡単に血糖値をあげる為、満腹中枢が刺激され食欲がなくなります。暑い時期を乗り切るには体力が必要です。食事を取る為にも、水分補給は水やお茶でほどほどの量にしましょう。

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていない時に起こりやすいです。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下や足の付け根など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。

<行事予定>

- 1日(土)、子育て支援(プール) 以上児クラス ⇒ 園庭出入り口、土間に設置した笹
- 4日(火)、防災訓練 未満児クラス ⇒ 保育園の門、玄関に設置した笹
- 7日(金)、七夕会・誕生会

★ 今年、年中児(ひまわりグループ)の祖父母の方に参加して頂き、交流を深めたいと考えています。

★ 5日(水)～7日(金)の朝、登園時に親子で上記の場所にある笹に飾りつけをして下さい。

12日(水)、食育(3歳以上児のみ)

★ 「食中毒に気をつける(防ぐポイント・手洗い確認)」について伝えます。

14日(金)、5歳児社会見学(広島)

15日(土)、布団乾燥

21日(金)、金子スイミング(4、5歳児) 1回目

28日(金)、金子スイミング(4・5歳児) 2回目

29日(土)、夏まつり 16:30～18:20

★ 年長児は、16:20 はっぴを着用して集合を。

★ 16:30 開始・18:20 終了予定

★ 年長以外は、親子で自由参加ですが、みなさんの参加をお待ちしています!!

◎7・8月は、半日保育体験もあります。

7月の体育教室は、18日(火)・25日(火)

★ 体育教室の2回分は、8月に増やします。

7月の音楽教室は、6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

8月の行事

4日(金)、金子スイミング(4、5歳児) 3回目

18日(金)、ぶどう狩り(5歳児のみ)

★ 年長児の祖父母の参加をお待ちしています。締切7月14日(金)です。

19日(土)、美化ワーク(パパさん会) 10:00～

★ 会員の方は別プリントを配布します。

わかば こども食堂 (小学生限定)を

7月26日・8月2日・9日・23日に開催します。

時間 11:45～12:45

場所 わかばホール 食事代 100円

駐車場について

しおりに載せていますが、駐車場は通常保育の送迎用と考えています。行事などの時に車で来園されるのはご遠慮ください。駐車場の利用は出来ませんので、ご理解とご協力をお願い致します。

命の大切さを

伝えていきましょう

園長：瀧本 恵美子

7月は5歳児の社会見学で平和教育の後、広島に行きます。8月のお盆に向けて命は、つながっていくことを話しましょう。

大事なのは「命は大切である」と言葉の上で理解することではなく、一人ひとりが心から実感することから始まります。実感は体験する中で得られますが、ただ体験さえすれば実感できるものではありません。見る、聞く、触れる、嗅ぐ、味わうといった経験そのままの感覚、つまり自分の身体とおして感じるもの、いわば言葉になる以前の感覚を大切にする必要があります。

「生きていてよかった!」「生きるって素晴らしい!」と子どもたちが感じるのには、様々な活動の中でほめられたり認められたりする体験、自分のよさを見つけたり自分の存在を認めなおす体験等とおして「自分もいいところがある」「今のままの自分でもいいんだ」と感じる時です。

保育園では、行事等で友だちと心が一つになるような連帯感が味わえる体験、何かの課題に一生懸命に取り組んで「できた!」という声を思わずあげてしまうような感激の体験を通して、「命の大切さ」を実感させていきたいと考えています。

今の自分の命は、遠い祖先から祖父母、父母、自分へと脈々と受け継がれてきたものであり、受け継いだ命は未来に向かって、つながっていくものであること等、を感じ取る必要があります。自分はたった一人で生きているのではないことをお盆などを通して、家族で話をして下さい。

