

暑い時期になってきました。子どもたちにとって水分補給は大切です。でも水分の取り過ぎは、食欲を低下させます。冷蔵庫を開けると、ジュース等の甘い飲み物が入っていませんか？ 冷たく甘い味は、気持ちよく体に受け入れる味ですが、これらには糖質が含まれ、簡単に血糖値をあげる為、満腹中枢が刺激され食欲がなくなります。暑い時期を乗り切るには体力が必要です。食事を取る為にも、水分補給は水やお茶でほどほどの量にしましょう。

未満児クラスは6月15日に保育参観があり、「日頃の子どもの様子が見られて良かったです」との声が聞かれました。以上児クラスは保育体験をし、「楽しかったです・疲れました・保育士は大変ですね・いい運動になりました」との声が聞かれました。ご家庭と保育園の双方が子育てのパートナーとして関係が深まっていければと考えています。

<行事予定>

- 2日(火), プール開始
- 3日(水), 防災訓練
- 5日(水), 七夕・誕生会
 - ★今年は、年中児(ひまわりグループ)の祖父母の方に参加して頂き、交流を深めたいと考えています。
- 10日(水), 食育(3歳以上児のみ)
 - ★「食中毒に気をつける」について伝えます。
- 13日(土), 布団乾燥
- 19日(金), 4・5歳児 金子スイミング
 - ★3歳児は保育園のプールで水あそびをします。
- 26日(金), 4・5歳児 金子スイミング
 - ★3歳児は保育園のプールで水あそびをします。
- 27日(土), 夏まつり
 - ★ 16:30 開始(模擬店オープン) ・ 18:20 終了予定
 - ★ 年長児のハッピーは16:30~17:15の間に配布
 - ★ 年長児以外は、親子で自由参加ですが、みなさんの参加をお待ちしています!!

★今月は体育教室の先生の都合で、一部曜日を変更しています。間違えないように注意してください。
 7月の体育教室は、1日(月)・8日(月)・16日(火)・29日(月)・30日(火)
 7月の音楽教室は、4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

8月の行事

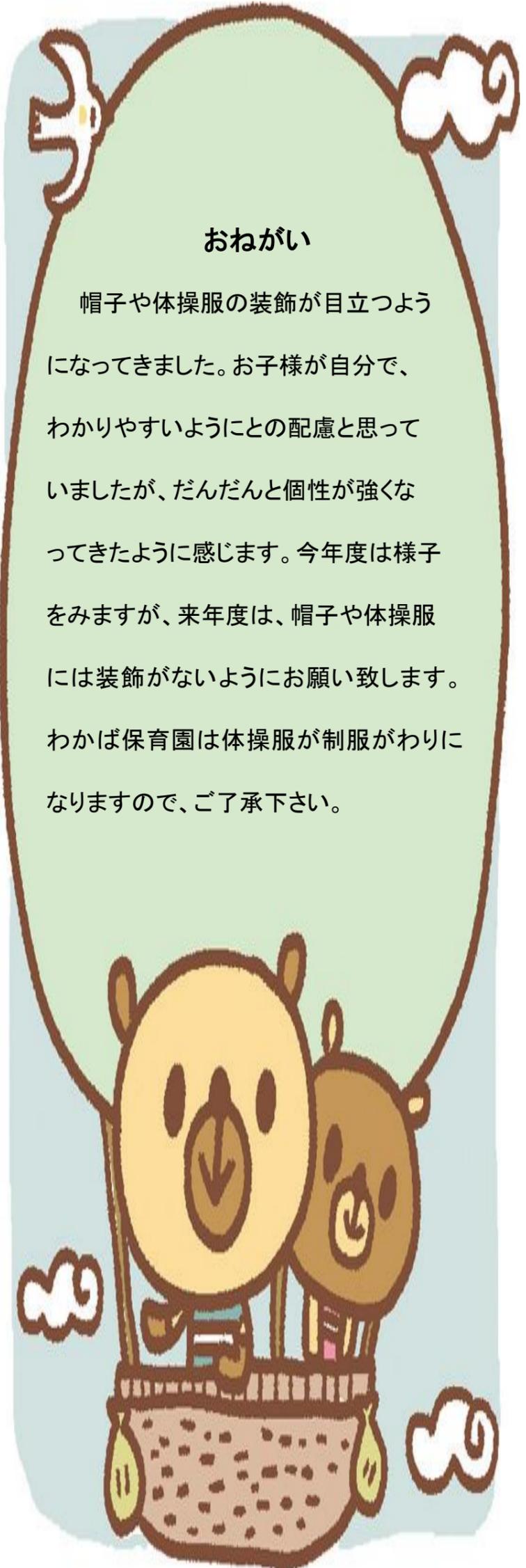
- 2日(金), 4・5歳児 金子スイミング
 - ★3歳児は保育園のプールで水あそびをします。
- 9日(金), プール終了
- 20日(火), 誕生会
- 23日(金), ぶどう狩り(年長・祖父母)
- 28日(水), 食育(3歳以上児のみ)

わかば保育園 こども食堂(小学生限定)

7月24日・31日・8月7日・21日

夏休みの水曜日(お盆を除く)に開催します。

時間	11:45~12:45	
場所	わかばホール	※小学生の参加をお待ちしています!
食事代	100円	



おねがい

帽子や体操服の装飾が目立つようになってきました。お子様が自分で、わかりやすいようにとの配慮と思っていましたが、だんだんと個性が強くなってきたように感じます。今年度は様子を見ますが、来年度は、帽子や体操服には装飾がないようお願い致します。わかば保育園は体操服が制服がわりになりますので、ご了承下さい。