



わかば通信

令和5年 11月

主任保育士 實藤 早苗

すっかり朝夕が寒くなり、秋を感じるようになりました。10月は年長児が園外保育で雁ノ巣レクリエーションまで行き、さつまいも掘りを体験しました。パパさん会のご協力もあり、たくさんの芋を持って帰り、クッキングにも使いました。自分で収穫した芋でつくったスイートポテトの味は「甘くて美味しかった」との声が聞かれました。コロナ禍で中止していた行事が再開できる喜びをかみしめながら、子ども達と過ごしていきたいと思いました。

11月は健康な体づくりのために薄着になるチャンスです。子どもたちは寒さの中でも元気よく遊ぶと汗をかきます。できるだけ、薄着を心がけましょう。また、安全面から、フードや長いひものついた衣類はやめて頂くようお願い致します。

3歳以上児からは、体操服や赤ジャージが制服代わりとなりますので、宜しくお願い致します。

<行事予定>

6日(月), 防災訓練

7日(火), 誕生会・防犯訓練

10日(金), 七五三参り (2歳児クラス対象)

★ 板付神社へ参拝します。さい銭として「10円」を持たせて下さい。

11日(土), 布団乾燥

14日(火), 食育 (3歳以上児クラス対象)

「食べ物大切さ・お米」について伝えます。

15日(水), 勤労感謝の職場訪問

(お世話になっているところへ、プレゼントを持って行きます。)

★ 3歳児⇒高岸小児科

★ 4歳児⇒板付遺跡・板付北公民館

★ 5歳児 ⇒ 板付交番・消防署

17日(金), 来年度継続希望者「保育施設等利用申込書」区役所提出最終締め切りです

※右の欄に記載しています。御確認ください。

11月の体育教室は、1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)
・ 29日(水)

11月の音楽教室は、2日(木)・9日(木)・16日(木)・20日(月)
30日(木)

12月の行事予定

12月14日(木), 発表会リハーサル (3歳以上児は、お弁当が必要)

12月15日(金), おたのしみ発表会 (博多市民センター)

★ 3歳以上児が参加し、保護者同伴の行事です。(午前中で終了)

★ 0・1・2歳児は通常保育です。

★ ホールでの参加人数は、限らせていただきます。

★ 平日なので、ご都合をつけての参加をお願い致します。

12月29日 ~ 1月3日, 年末・年始の休園日

目の充血、かゆみは要注意!

結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性

細菌性

アレルギー性



目が開かないほどの目やに



黄色っぽい目やにと充血



とても強いかゆみと充血

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。

「R6年度保育所入所申込書」

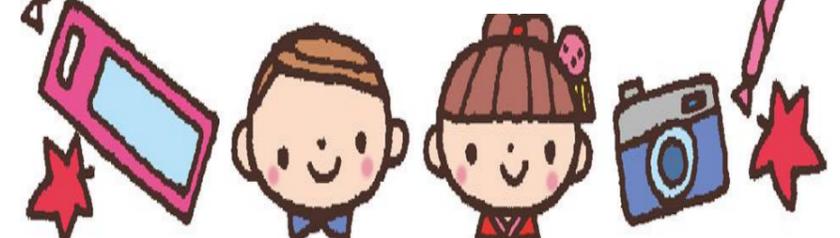
について

来年度の入園に関して在園児は、すでに配布した「現況届」黄緑色の封筒の中身を提出して頂く必要があります。

- 現況届(兄弟それぞれの枚数が必要)
- 保育が必要なのがわかる書類
- (例えば、就労証明書など)・・・この書類は長子の分のみで構いません。

以上の書類をセットして、クラス担任へ提出して下さい。

園提出締切日(11月10日)



栄養をとってかぜを吹き飛ばそう

かぜの初期に
ネギみそ湯

みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れ、熱湯を注いで完成。殺菌効果があります。

吐き気止めには
ショウガ汁

おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらして。吐き気を抑えるのに効果的です。

体の調子を整える
野菜類

野菜にはかぜを予防するビタミンがいっぱい! 積極的にとりましょう。

ビタミンC

不足するとかぜをひきやすい
キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど



ビタミンA、カロテン

粘膜を強くする
ホウレンソウ、ニンジン、ニラなど

