

9月はヒトメタニューモウイルス感染症やコロナウイルス感染症が流行して、保護者の方にはご心配やご迷惑をおかけしました。その中でも、運動会の練習を3歳以上児は頑張っており、取りくんできました。運動会の練習は年齢別の横割り保育になる為、熱の連絡を受ける度ハラハラ・ドキドキしました。

現在はおちつき、総合練習も無事に0歳～5歳児まで通して行うことができました。

いよいよ大運動会が10月1日に行われます。年長児はわかば保育園最後の運動会です。かけっこやカラーガードなど一丸となって頑張る姿が見られると思います。

未満児も初めての運動会です。子ども達も楽しみにしています。子ども達の成長を近くで是非見ていただき、家族で明るい話題にしてほしいと願っています。

## ＜行事予定＞

1日(土), 第46回大運動会(板付北小学校にて)

3日(月), 防災訓練

4日(火), 園児健康診断

- ★ 午後から高岸小児科の医師による健康診断があります。
- ★ お休みされた方は高岸小児科(銀天町)まで保護者の方で連れていっていただきますのでお休みのないようお願い致します。

7日(金), 3・4歳児園外保育

- ★ 9:00までに登園して下さい。
- ★ お弁当・水筒を忘れずに! 子どもの体に合った靴・リュックをお願いします。

11日(火), 誕生会

13日(木), 芋掘り

- ★ 年長児が植えた芋を畑へ収穫しにいけます。

21日(金), 5歳児食育

- ★ 収穫したさつま芋でスイートポテトを調理員が作り見せたいと思います。おやつでスイートポテトを食べます。
- ★ レシピも配布するのでご家庭でクッキングされてみてはいかがでしょうか。

10月の体育教室は、5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

★ 5日(水)体育教室は、運動会の茶話会として年長のみ予定しています。

10月の音楽教室は、6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

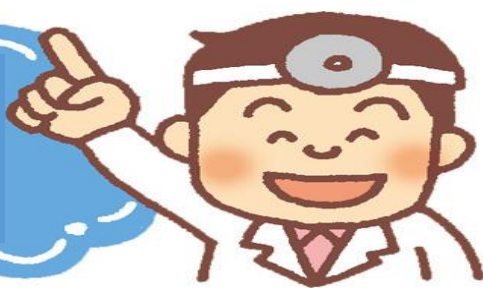
11月11日(金), 七五三参り(2歳児のみ)

12月16日(金), おたのしみ発表会(3歳以上児、保護者同伴の行事)

12月30日～1月3日, 年末年始の休園日

## ケガ・鼻血・発熱

### の対応について



現在も熱が37.5以上あれば連絡をしています。解熱後24時間以上経過するまで登園は控えて下さい。

新しい医療対応について学んできた事をお伝えしたいと思います。

- **ケガの基本的手当としては、どんな傷でも水道の流水で洗う事。** これは、虫刺され・毛虫等による湿疹・他児からの噛みつきなども同様です。消毒薬は傷を修復しようとする細胞まで殺してしまうので、消毒薬は使用せずに保湿する事がポイントのようです。つまり、これまで傷(創)の治療法消毒して、ガーゼをあてて保護するというやり方は決定的に間違っていた! という事です。最近、湿潤治療やラップ療法・うるおい療法などと呼ばれる新しい創傷治療法が広まりつつあります。これは従来の伝統的な「消毒+ガーゼ療法」の真逆をいくようなもので、人間が持っている治癒力を最大限に活かした自然で効果的な治療法といえます。

### ● 正しい鼻血の止め方

- ① 上体を起こして座る姿勢をとり、顔をやや下に向け、血液がのどに流れ込まないようにする。
  - ② 親指と人差し指で小鼻より少し上をつまみ、5～10分ほど圧迫する。
  - ③ 目と目の間を冷たいタオル(氷水で絞ったタオル)冷やすと血管が収縮するので効果あり。
- ティッシュペーパーを鼻に詰めると、抜くときにまた傷をつけてしまう事があるため、あまりよくありません。



### ● 発熱のメカニズムとして、前兆期・上昇期・ピーク期・下降期と4段階あります。

前兆期は判りづらいけれど、上昇期は極力、身体機能を使わないで熱を上げようとするために乳幼児はゴロゴロしたり、手足が冷たかったりするようです。熱性けいれんも上昇期に起こるので、よく観察する必要があります。飲み物は常温か温かい物がよく、冷たい物はよくないそうです。

下降期は解熱のためにウィルスを排泄物として出すため水分補給をしっかりと行うことが大切です。子どもは、ガブガブ飲むと吐く場合があるので、少しずつ飲ませていく必要があり、ストローを使うと便利です。